Плоды любви

Сейчас много внимания уделяется экологии окружающей среды, но мало внимания отводится экологии любви, одного из факторов, без которого невозможно исправить катастрофическую демографию в России. В 80-е годы прошлого века в год рождалось 2,5 млн детей, а сейчас 1,6— 1,7 млн. Директор Центра демографии и экологии человека Высшей школы экономики Анатолий Вишневский отметил, что после короткого всплеска рождаемости в 2008 г., она может сократиться в ближайшие годы на 100-200 тыс. Родовые сертификаты и льготы для матерей, по опыту некоторых европейских стран, рождаемость не увеличивают.

Мы научились манипулировать любовью, выбивая из нее человеческое содержание, оставляя лишь секс, который превратился в глобальный, разрушающий души молодежи, предпочитающей сожительство по контракту, а не жизнь по любви. К сожалению, приходится констатировать: в настоящее время СМИ, кино, театры, литература, изобразительное искусство, будто бы сговорившись, пошли в наступление против человека, его морали и любви. Низменное преподносится как инновационное, а семейные развалы «звезд» превращаются в достижение цивилизации. Детям надо прививать любовь, а не агрессивность, а общество, где агрессия главенствует, можно считать обреченным.

С появлением на земле человека возникла и любовь. На протяжении веков она была в центре внимания литераторов, философов, церкви, и наконец-то наука занялась эти вопросом. Наверное, ближе всех к разгадке этого феномена стоят физиологи, которые видят в нем взаимосвязь гормонов, вырабатываемых в организме мужчин и женщин в ответ на раздражение органов чувств, но если любовь перевести на язык компьютера, то потеряется вся прелесть ее восприятия. В свое время Тейяр де Шарден предположил: если «...в один прекрасный день человек научится управлять энергией любви <...> этот момент в истории человечества будет не менее важным, чем обретение огня». К этому следует добавить — и «опасным оружием в неумелых руках».

Слово «любовь» в обиходном языке довольно многозначно. Различают любовь материнскую, отцовскую, сыновнюю, духовную, романтическую, патриотическую, платоническую... Несмотря на многообразие значений, эти понятия имеют общую основу — врожденный инстинкт, без которого немыслим человек. Мы же будем говорить о любви в первозданном значении — о любви женщины к своим детям. Это чувство необходимо развивать в душе девочек, а потом и женщин, пожелавших иметь детей.

К сожалению, бывает и так, что чувство любви иногда понимается как средство для завоевания мужчины, иногда оно служит 4 рычагом для удержания около себя партнера или для честолюбивого самоутверждения.

Женщине дано природой чудесное свойство — перестраивать организм на роль матери, и от того, насколько ее душевный камертон зазвучит в унисон с будущим ребенком, и зависит его судьба. Положительное эмоциональное состояние беременных женщин — это фундамент дальнейших взаимоотношений.

Тем мамам, которые во время беременности часто поют, слушают спокойную музыку и говорят ровным голосом, обеспечена любовь ребенка. А уж если затем, укачивая малыша, они будут петь колыбельные песни... (Кстати, замечено, что ребенок засыпает быстрее под песню, если мама держит его на левой руке.)

Плацента — это внутренний фильтр от всего неблагоприятного, что попадает из крови матери к плоду. Однако возможности фильтра имеют предел. Агрессивное питание, алкоголь, никотин, лекарства, избыток тонизирующих напитков, в том числе кофе и чая, а также жирорастворимые синтетические вещества типа полихлорированных дифенилов, преодолевая плацентарный барьер, отрицательно сказываются на развитии плода, и он заявляет будущей маме

беспокойством, отклонениями в развитии или, еще хуже, пороками развития.

Не на пользу беременности длительные перелеты, поездки, ненормированная работа, особенно в ночное время, прослушивание громкой музыки, разговоры на повышенных тонах и хождение по улицам с открытым животом. Узкий таз, чрезмерная худоба или сильно развитый брюшной пресс и мышцы таза (что должно быть известно спортсменкам), создают определенные трудности для родов.

Важную роль в формировании взаимной любви играет акт родов, физиологичность которого зависит от содружества гормонов: окситоцина, пролактина, эндорфинов, АКТГ, катехоламинов. В последние годы культивируются роды в воде, в присутствии мужа и родственников, а также показ на телеэкране и прочие ноу-хау. Все они нарушают природные механизмы и порой приводят к осложнениям у рожениц. Роды — это таинство, а не спектакль, после которого будущие мамы могут отказаться от желания иметь ребенка, а у отцов «спектакль» может вызвать охлаждение не только к жене, но и к новорожденному. Рожайте в тишине, подальше от посторонних глаз, старайтесь не нарушить физиологию лекарствами и другими «современными» приемами родоразрешения.

Боль в родах естественна, и хотя природа на этот случай предусмотрела морфиноподобные гормоны — эндорфины, которые выделяются железами мозга, все же к ней надо готовиться заранее, посещая школы обучения аутотренингу и другим приемам самообезболивания. Избыточную боль некоторые ученые объясняют незрелостью плода, который заранее дает маме знать, что ему потребуется повышенное внимание и забота. Женщина в родах должна чувствовать себя безопасной и не сдерживать эмоций, а любое их подавление отрицательно сказывается на потугах. Адреналин тормозит родовой процесс.

Грамотные акушерка и врач — залог успеха родов. Присутствующие, будь то дополнительный медицинский персонал, муж, родственники — фактор нежелательный для родов. Даже положительные эмоции могут дать отрицательный эффект. Если сразу после рождения плода шумно поздравляют маму с новорожденным, то замедляется процесс отхождения последа. Надо помнить, что ребенок рождается стерильным, а дополнительная инфекция, возможная от присутствия даже родных, может отрицательно сказаться на новорожденном. Вот и родился желанный ребенок. Первый зрительный контакт мамы с ним — это контакт на всю жизнь, контакт любви и доверия. Гормоны окситоцин, прогестерон, пролактин не только стимулируют материнское поведение, выработку молока, но и считаются гормонами заботы о ребенке. Например, попавший сразу же после родов в кровь мамы окситоцин (в том случае, если роды прошли естественным путем, а не оперативным). Это поддерживается кормлением грудью, в процессе которого гормон передается и ребенку, обеспечивая, таким образом, взаимную привязанность и любовь. Важную роль в этом играют и эндорфины.

Если ребенок нежеланный, с осложнениями в родах, и мать отказывается кормить грудью, у такого ребенка со временем сформируется синдром «отсутствия любви», который проявляется агрессивностью, негативизмом, повышенной возбудимостью, склонностью к суициду, наркомании, алкоголизму. В клиниках и роддомах, где без необходимых показаний применяются оперативные вмешательства, ранняя стимуляция родов, психотропные и обезболивающие препараты, процент детей с этими синдромами возрастает.

Младенец рождается с поисковым рефлексом, который заставляет его искать грудь матери, открывать рот и самому брать сосок груди в течение первого часа после рождения. Важно и первое кормление грудью молозивом, первичным молоком — сгустком всего полезного, что приготовила природа в качестве первой пиши для младенца, а этим многие мамы пренебрегают. А зря! Молозиво формирует физиологическую микрофлору кишечника, следовательно, и его дальнейшую работу. Как правило, грудью кормят те мамы, которые сами длительное время получали материнское молоко. Стимулирует его

выработку раннее прикладывание новорожденного к груди.

Вкус ребенка формируется еще в утробном периоде. В это время плод заглатывает околоплодные воды, состав которых зависит от того, что мама ест и пьет. Это научно доказано, как и то, что вкус грудного молока находится в этой зависимости. Вот почему ребенок бывает капризным, если мама ест что-то острое, пахучее, пьет хмельное или много курит. Не следует перед кормлением смазывать соски пахучими кремами, так как они отбивают естественный запах мамы и ее молока, а все иные запахи могут вызвать реакцию протеста, и ребенок не будет брать грудь. Не пеленайте ребенка во время кормления, этим самым вы лишаете его своего тепла.

Раннее искусственное вскармливание охлаждает чувства матери к ребенку. Искусственниками часто становятся дети тех мам, которые берегут форму своей груди, которые принимали необоснованно лекарства во время беременности, имели осложнения в дородовом и послеродовом периоде, а также взамен природным родам предпочли кесарево сечение.

Некоторые мамы считают, что чем больше малыш будет находиться вне их внимания, тем скорее обретет самостоятельность. Это неверно: ребенку необходим частый контакт с мамой, с ее телом, энергетикой, объятиями. При этих условиях он будет чувствовать защищенность, благополучие своего существования и быстрее начнет говорить, вставать на ножки, скорее запустит свою первичную адаптивную систему. Это удивительный механизм адаптации к окружающей среде, который включает определенные подкорковые центры мозга, эндокринную и иммунную системы. Здоровье — это показатель того, насколько хорошо эта система справляется с болезнями.

Закончу словами педиатра Вильгельма Райха: «Цивилизация начинается тогда, когда выше всех остальных соображений станет благополучие новорожденных детей». Мамы, прислушайтесь к этим словам и не обделяйте своих малышей вниманием и заботой.

Валерий Передерин, врач

Источник: Экология и жизнь.-2011.-№10.-С.86-88.