Печальные итоги прошлого лета

От жары и смога в памятном августе 2010 г. умерли более 40 тыс. россиян, в том числе 9 тыс. москвичей. Это следует из опубликованных Росстатом демографических данных за август. По данным Росстата, в августе 2009 г. умерли около 150 тыс. россиян, а в августе 2010 г. — на 40 тыс. больше. При этом до августа смертность в России была на уровне прошлогодней (I 193 000 и I 196 000 за первые семь месяцев 2010 г. и 2009 г. соответственно).

Среди основных причин смертности самый сильный рост отмечен у тех, которые связаны с жарой и смогом: утопления, а также болезни органов дыхания и системы кровообращения. Утонуло в августе 2010 г. почти вдвое больше граждан, чем годом ранее (2487 человек против 1464). От цере-броваскулярных аномалий (хроническое кислородное голодание сосудов головного мозга) умерло больше на 38,6%, от ишемической болезни сердца (поражение сердечных артерий) — на 28,6%, от гипертонии (повышенное кровяное давление) — на 19,2%, от легочных заболеваний — на 28,1%. Примечательно, что почти на четверть (23,7%) снизилось число смертельных случаев отравления алкоголем. Из-за жары люди стали меньше пить.

Самый большой рост смертности отмечен в наиболее пострадавших от пожаров Центральном и Приволжском федеральных округах.

По мнению директора НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды РАМН Юрия Рахманина, людей убивал прежде всего смог: «Эпителий легких не справлялся с осаждением мелких фракций, и содержавшиеся в дыме микрочастицы проникали в кровь, принося с собой вредные химические вещества». Жара в свою очередь ускоряла обменные процессы в организме и вынуждала сердце работать с перегрузкой. Людей можно было бы спасти, если бы «группы риска» вывезли в незадымленные районы страны, убежден Рахманин: «Такая практика в мире существует, но метеорологи не могли дать четкий прогноз продолжительности жары, а власти предпочли положиться на авось». Рахманин убежден, что последствия жаркого лета 2010 г. ощущались и зимой — для организма минувшее лето было стрессовым и привело к снижению иммунитета.

Источник: Экология и жизнь.-2011.-№3.-С.84.