



По соседству с радиацией

Медики не остаются в стороне от изучения последствий аварии на Чернобыльской АЭС. Вот и на состоявшейся в конце ноября XVII международной научно-практической конференции "Экология человека в постчернобыльский период" многие доклады были посвящены проблемам здоровья. Докладчики также рассказывали об опыте реабилитации населения и регионов, информационно-просветительской работе, повышении устойчивости организма человека к неблагоприятным факторам окружающей среды.

Очень важно сохранить здоровье будущего нации — нынешних школьников и студентов, поэтому в рамках конференции отдельно была организована педагогическая трибуна. Во время этого мероприятия учителя поделились опытом формирования нравственных основ экологической культуры и берегающего здоровье пространства учреждений образования.

Вопрос, как повлияла авария на ЧАЭС на состояние здоровья детей, изучали в ходе многолетнего исследования и врачи. О результатах работы рассказала заведующая кафедрой педиатрии № 2 Гродненского государственного медицинского университета, кандидат медицинских наук, доцент Нелли Парамонова.

Не прекращаются научные дискуссии о механизмах воздействия радиационного загрязнения на живой организм, так как очень сложно отделить его от влияния других факторов. На наше здоровье, как известно, влияют как естественная солнечная радиация, так и химическое и радиационное загрязнение — результат "работы" самого человека.

— Воздействие малых доз радиации в Беларуси до сих пор остается малоизученным, их рассматривают как эпигенетические факторы, влияющие на геном человека, — отметила Нелли Парамонова. — В случае с аварией на ЧАЭС негативное влияние на здоровье оказал и хронический стресс — осознание людьми того, что они живут в экологически неблагоприятном месте.

Исследовав более трех тысяч человек во всех областях страны, медики пришли к заключению, что длительное воздействие малых доз радиации плюс хронический стресс, гиповитаминозы, йододефицит, воздействие тяжелых металлов способствуют развитию психосоматических заболеваний, а также заболеваний эндокринной, аутоиммунной и половой систем. Поэтому для реабилитации и профилактики болезней нужно обязательно обучать детей способам безопасного проживания в экологически неблагоприятных регионах.

— Как правило, самые высокие уровни накопления радиации у детей из сельских регионов, которые едят добытую на охоте дичь или "грязную" продукцию с собственного подворья, — констатировала Нелли Парамонова. — Для сохранения здоровья детей важно также не забывать о витаминах и снижать содержание в организме токсикантов. Но не стоит поддаваться панике. Мы не нашли резких различий в состоянии здоровья детей в контролируемых зонах и, например, в крупных городах, которые считаются относительно чистыми. Поэтому сегодня правильнее говорить не о чистом радиоактивном влиянии, а о комплексном антропогенном загрязнении, когда имеет значение не только радиационный фактор, но и химическое загрязнение, дефицит микроэлементов, качество питания.

Состояние здоровья людей в пострадавших от радиоактивного загрязнения регионах находится под постоянным контролем медиков. По словам кандидата медицинских наук; - заведующей гомельским областным отделением Государственного регистра, сотрудника Гомельской областной клинической больницы Елены Сосновской, ежегодно диспансеризацию проходит более 90 процентов взрослого населения в этих районах и 100 процентов детей. В связи с этим выросли цифры первичного выявления онкологических заболеваний — их стали обнаруживать на более ранних стадиях, в то же время смертность от онкологических заболеваний стабилизировалась.

Секретарь президиума ОО "Белорусский комитет "Дети Чернобыля", "эксперт по экологическому менеджменту Тамара Белоокая считает, что в постчернобыльскую Эпоху особое внимание надо уделять формированию экологической культуры, уровень которой у нас пока достаточно низкий. Увы, повернуть время вспять и предотвратить чернобыльскую беду мы не можем. Но, вооружившись знаниями, позаботиться о своем "здоровье и здоровье детей необходимо каждому.

А.Яско

Источник: Народная газета.-2009.-9 снеж.-С.12.