



Живая вода из источника науки и таланта

Без воды человек может прожить не больше недели. Без чистой и по-настоящему полезной вены живут гораздо дольше. Но, наварив, не так долго и счастливо, как предназначено природой. Многие до сих пор утоляют жажду водой из-под крана, считая покупку бутилированной питьевой воды или установку фильтра расточительством. Между тем продолжительность жизни в Беларуси как минимум на 10 лет ниже, чем в развитых странах, и специалисты-медики не сомневаются, что но последнюю роль в этом играет низкое качество питьевой воды.

Не секрет, что наша вода проводная вода часто неприятно пахнет, бывает ржавой, а то и просто грязной. Треть ее поступает из поверхностных водозаборов, поэтому ее приходится дезинфицировать и осветлять, «выжигая» хлором: для микроорганизмов это яд. Две трети минской воды качается из артезианских скважин, но... Как бы тщательно ни очищалась скважина, какие бы фильтры ни стояли на выходе, к потребителю вода поступает по трубам, и в любом случае в ней появляются ржавчина и разнообразные отложения. Но это полбеды; воду, добываемую из скважин, еще можно как-то пить, например прокипятить. А вот вода из поверхностных источников - это, по сути, химический раствор. Ведь при хлорировании из фенольных соединений образуются диоксины - на Западе их называют «смертельная молекула». У нас о диоксинах не говорят: просто потому, что анализ водопроводной воды на эти вещества не проводится. Впрочем, куда более известен другой давно подтвержденный анализами факт: при хлорировании в воде образуются некоторые весьма неаппетитные вещества четыреххлористый углерод, хлороформ, дихлорэтан и другие уже хорошо изученные канцерогены вещества, вызывающие развитие раковых опухолей. Избавиться от ненужной нам «химии» непросто. Кипятить хлорированную воду бесполезно и даже вредно; ведь нагревание, как известно еще со школьных времен, ускоряет химические реакции. От вредных для человеческого организма веществ

не избавят ни бытовые угольные фильтры, ни дорогие многоступенчатые системы очистки.

Угольные фильтры позволяют очистить воду лишь от грубых примесей (кстати, ржавчина в их список не входит), а в конце срока эксплуатации сами становятся источником загрязнения «фильтруемой» воды: внутри такого «водоочистителя» микроорганизмы накапливаются и активно размножаются. Поэтому чтобы сам фильтр не стал рассадником накопленных за время эксплуатации загрязнений, картриджи нужно менять очень часто. Современные же фильтры, работающие по принципу обратного осмоса, прекрасно очищают воду, практически от всего, удаляя из нее примерно 90-95% солей, например солей кальция, магния, фтора и других растворенных в воде минералов. В такой воде практически нет микроэлементов, и, по сути, она является «мертвой». Физиологическое действие длительного потребления дистиллированной воды хорошо изучено медициной. Вымывание солей из организма человека обуславливает развитие сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний, проявляющихся прежде всего в виде аритмии и синдрома постоянной усталости: ведь ритм сердца связан с уровнем солей калия и натрия, а прочность скелета и сила мышц - с уровнем кальция и других необходимых организму минералов.

Кстати

Что попадает в организм с водой за 25 лет

109 кг ХЛОРА (два мешка хлорки)

Хлорированная вода плохо влияет на пищевод и желудок, вызывает кожные раздражения, аллергию, способствует обострению астматических заболеваний. Многие соединения хлора являются канцерогенами.

25 кг НИТРАТОВ (мешок)

Если при приготовлении питательных смесей использовать воду, которой есть эти вещества, младенцы рискуют получить тяжелое заболевание - водную нитратно-нитритную

метгемоглобинемию. Поражаются дыхательная система и сердце.

500 г АЛЮМИНИЯ (пять алюминиевых кружек)

Алюминий накапливается в печени и жизненно важных областях головного мозга, приводя к расстройствам центральной нервной системы.

3 кг ЖЕЛЕЗА (гантель)

Переизбыток железа в организме «сажает» почки, вызывает заболевания печени, крови, увеличивает риск инфаркта. Высокое содержание железа ухудшает вкус питьевой воды и придает ей мутный бурый цвет.

1 л БЕНЗИНА (нефтепродуктов)

Под влиянием нефтепродуктов разрушается печень.

27 г БОРА (столовая ложка)

Этот химический элемент быстро всасывается в ЖКТ, но медленно выводится. Может вызвать серьезные расстройства функций половой сферы как у мужчин, так и у женщин. Вода с содержанием бора опасна для беременных и неблагоприятно влияет на развитие плода.

Ирина РЫЖОВА

Источник: Бел. газ.-2009.-11 мая.-С.18.