ВЫБРАСЫВАЕМ ТАБЛЕТКИ С УМОМ

Вероника ШИДЛОВСКАЯ
Инфографика Эмилии МЕДВЕДЕВОЙ

Открывая домашнюю аптечку, что вы там видите? Упаковки, купленные «на всякий пожарный» три года назад, испорченный сироп, таблетки, от которых отказались из-за аллергии? Многие приобретают лекарства с запасом, а потом понятия не имеют, куда девать просроченные остатки. Выбросить в мусорку, смыть в канализацию - как правильно?



Проблема утилизации просроченных лекарств беспокоит общество давно. Неправильное обращение с ними приводит к загрязнению прежде всего сточных и подземных вод, а с ними и поверхностных водных объектов. Так, в ходе исследований Белорусского государственного технологического университета и Института биоорганической химии Национальной академии наук Беларуси было выявлено, что в сточных водах Минска присутствуют высокие концентрации гормональных препаратов и противовоспалительных средств. Попадая в реки и озёра, остатки этих лекарств негативно воздействуют на водных обитателей, особенно на рыбу, а через неё и питьевую воду возвращаются к человеку. Поэтому правильное обращение с пророченными лекарствами – забота не только об окружающей среде, но и о собственном здоровье.

Зарубежный опыт

В странах Запада проблема утилизации просроченных лекарств решается разными способами. Так, с 1993 г. во Франции действует государственная программа *Cyclamed.* Аптеки принимают у населения любые просроченные или неиспользованные лекарства. Собранные препараты отправляются в специализированные инсинераторы (мусоросжигательные заводы). Выработанное в процессе электричество направляется на муниципальное отопление. Система работает как часы уже больше 30 лет.

Италия пошла другим путём. Здесь внедрили принцип расширенной ответственности производителя – *Assinde.* Производители лекарств сами финансируют сбор и уничтожение «просрочки». Они устанавливают специальные контейнеры в аптеках, медцентрах и на пунктах сбора опасных отходов. Часть расходов берут на себя муниципалитеты и аптеки, но основное бремя на фармкомпаниях. Логика простая: кто зарабатывает на лекарствах, тот отвечает и за их ликвидацию.

В Германии определённой схемы утилизации медикаментов нет. Бытовые отходы в большинстве регионов после сортировки отправляют на сжигание, поэтому лекарства выбрасываются к отходам другого типа. Однако в отдельных федеральных землях работают и специальные компании, которые занимаются утилизацией фармацевтических отходов.

В США ежегодно выбрасывают просроченные лекарства на сумму около 5 млрд долл. Сбор препаратов организован в аптеках и больницах. В итоге часть отправляется на сжигание, а часть – на повторное использование, если пройдёт специальную экспертизу.

По данным Минского городского комитета природных ресурсов и охраны окружающей среды, за 2025 г. в столице собрано и обезврежено 5028,1 кг просроченных лекарственных средств (в 2024 г. - 4249,8 кг).

Белорусский путь

Как показывает мировая практика, самым эффективным способом избавления от фармацевтических отходов является сжигание. Высокие температуры превращают сложные химические соединения в инертный пепел, который позже захоранивается на полигонах для коммунальных отходов. Данный способ был взят на вооружение в нашей стране. В 2021 г. решением Минского городского Совета депутатов (реализацией занимается компания *Remondis)* была создана система раздельного сбора отходов просроченных лекарственных средств от населения: в 20 столичных поликлиниках для непригодных медикаментов появились спецконтейнеры. Содержимое забирает спецтранспорт и отвозит на объект обезвреживания.



С тех пор география инициативы значительно расширилась: пункты приёма работают во многих аптечных сетях («Добрыя лекі», «ФармФорум», «БелЛекоЦентр», «СибвалиоБел» и др.), а также в десятках городских поликлиник. Не отстают и регионы. Спецконтейнеры установлены в больницах и аптеках областных центров, более мелких населённых пунктах.

Инструкция для сознательных

Самая эффективная стратегия – вообще не допускать появления просроченных медикаментов. Для этого надо контролировать сроки годности и состояние лекарств в домашней аптечке. Если установить точное название, дату изготовления не представляется возможным, а препарат изменил цвет, консистенцию или запах, от него лучше избавиться.

Вообще специалисты рекомендуют держать дома лишь необходимый минимум: спазмалитики, антисептик, антигистаминное, средства от диареи.

Прежде чем нести собранную «просрочку» в учреждение здравоохранения, необходимо уточнить возможность приёма таких отходов и место расположения контейнера для их сбора. С актуальным списоком адресов можно ознакомиться на сайте компании *Remondis.*

Рациональный подход к покупкам, контроль содержимого аптечки и пара минут на поиск ближайшего специализированного контейнера – простые привычки, которые защитят окружающую среду и людей.

Нерабочие тонометры и другие электронные медицинские измерительные приборы следует выбрасывать в контейнеры для мелкой бытовой техники.

А вот для утилизации ртутного термометра необходимы контейнеры для сбора люминисцентных ламп. Чтобы градусник не разбился при транспортировке, положите его в картонную коробочку и перемотайте скотчем (подробнее в следующем номере. - *Прим. ред.).*

