

## Маркировка в помощь

Пластик является одним из самых распространенных материалов для упаковки продукции, в том числе пищевой. Его безопасность должна быть подтверждена техническим регламентом, но чтобы избежать ущерба для здоровья, не менее важно правильно его использовать. Разберем этот вопрос подробнее.

На пластиковых изделиях, применяемых для хранения пищи и напитков, ставится специальная маркировка, принятая практически во всех странах мира. Она представляет собой треугольник из трех стрелок. В середине знака стоит цифра от 1 до 7, внизу - буквенный код пластика. Вся посуда, предназначенная для пищевой продукции, обязательно отмечается значком с бокалом и вилок.

Пластиковая посуда изготавливается из 7 основных видов материалов:

— PETE — «полиэтилентерефталат». Его используют при производстве упаковки для розлива воды, соков, прохладительных напитков, а также сыпучих материалов (это могут быть как продукты питания, так и, например, стиральные и чистящие порошки). Из 01 PETE делают бутылки, коробки, банки и другие виды емкостей.

— HDPE — «полиэтилен низкого давления». Он предназначен, во-первых, для бутылок, пакетов и кружек, в которых предполагается хранить воду или молоко. Во-вторых, из него производят бутылки для шампуней, отбеливателей и других средств бытовой химии. И, наконец, в-третьих, из HDPE получают неплохие пластиковые канистры для транспортировки машинных масел и тому подобной продукции.

— PVC - «ПВХ». Не допускается использование PVC для изготовления посуды. Он со

держит канцерогенный винилхлорид, способный проникать в человеческий организм вместе с продуктами питания. При его изготовлении используется и множество других токсичных для человека веществ. И, в отличие от перечисленных выше видов, он почти не поддается вторичной переработке. ПВХ относится к самому опасному типу пластмасс. Его практически нельзя утилизировать, а при сжигании выделяются опасные диоксины, которые могут вызвать онкологические заболевания.

— LDPE — это полиэтилен высокого давления, который отлично подходит для создания гибких упаковок, пакетов и некоторых разновидностей пластиковых бутылок.

— PP — полипропилен. Чаще всего из него изготавливают пластиковые стаканчики, крышки для бутылок, а также непосредственно сами бутылки для таких безобидных продуктов, как сиропы, джемы, кетчупы и тому подобное. Но полипропилен категорически не подходит для хранения продуктов, в которых содержится хотя бы немного алкоголя: в таком случае он становится опасным для здоровья человека.

— PS - это полистирол. Из него производят стаканы для холодных напитков, однако чаще — пластиковые контейнеры для яиц и поддоны для птицы и мяса. В любом случае не допускается использование посуды с маркировкой PS для хранения горячих продуктов или их разогрева в микроволновке.

— OTHER — по-русски «другое». Как правило, так маркируют различные полимеры и смеси пластиков, которые отличны от перечисленных выше. Поэтому относиться к таким материалам необходимо довольно осторожно. Кроме

того, они в большинстве своем не могут быть вторично переработаны. При долгом использовании и частом мытье из подобных изделий может выделяться бисфенол А, который представляет опасность для здоровья человека.

— Чтобы не причинить вред себе и своим близким, нужно придерживаться некоторых правил, — поясняет валеолог Лилия Цветкова. — В частности, нельзя нагревать детский пластик, а лучше заменить пластиковые бутылочки на стеклянные. Малышам можно использовать пластик только как контейнеры для переноски еды.

Взрослым тоже стоит быть осторожными. Согласно проведенным исследованиям, подогревание продуктов в пластиковой посуде может приводить к увеличению уровня простагландинов и к развитию бронхиальной астмы. Кроме того, опыты на обезьянах показали, что накопление в организме пластика приводит к утрате здоровых яйцеклеток и ухудшению качества сперматозоидов.

— Перед использованием какой-либо пластиковой посуды посмотрите на ее маркировку и найдите нужный пункт из предложенного выше списка, — советует Лилия Цветкова. — Прочитайте, для чего подходит материал, который производитель применил для получения этой посуды. О допустимости использования в микроволновой печи должна свидетельствовать специальная маркировка — знак «с волнами», на нем также может быть слово «micro».

Не забывайте, что срок хранения продуктов питания, указанный на этикетке, относится также и к его пластиковой упаковке. Ее нужно использовать только по назначению и с большой осторожностью. Одноразовая посуда из пластика предназначена именно для однократного применения. Ее не предполагается даже мыть, поэтому реакция материала на воздействие средства для мытья посуды может быть непредсказуемой. Выделения вредных веществ пластиковой тарой не видно глазу, однако это может причинить серьезный вред здоровью человека. Поэтому будьте бдительны и всегда обращайте внимание на маркировку посуды из пластика!