



В чем ценность исследований?

По уже сложившейся традиции накануне очередной годовщины катастрофы на Чернобыльской атомной станции научные «Чернобыльские чтения» прошли в Гомеле в Республиканском научно-практическом центре радиационной медицины и экологии человека. Специалисты этого уникального медицинского учреждения, созданного после катастрофы на гомельской земле, ведут обширные научные исследования последствий аварии, оказывают практическую помощь пострадавшему населению, активно сотрудничают с коллегами из других стран, в частности США, Японии, Норвегии, Франции. Но их основными партнерами были и остаются россияне, с которыми объединяют и преодоление последствий общей беды, и возможности, которые предоставляются для исследований из бюджета Союзного государства. Конференция собрала более ста ученых и специалистов-медиков из Беларуси и России. Представляя различные учреждения двух стран, которые в той или иной степени связаны с ликвидацией последствий самой крупной техногенной и анологической катастрофы XX века, участники чтений на пленарном заседании и во время работы секций обменялись мнениями по многим аспектам.

Открывая конференцию, почетный президент Российской академии медицинских наук, профессор Леонид Ильин, что за 23 года после техногенной катастрофы усилиями ученых Беларуси и России получена полная картина радиационной обстановки на территориях наших стран, оцениваются дозовые нагрузки на различные группы пострадавшего населения. На основании этих данных можно судить о характере закономерностей, влияющих на формирование последствий радиационного облучения людей. Ученые двух стран располагают уникальными материалами, вошедшими в виде базовых в доклад научного комитета ООН, который должен выйти на английском языке в самое ближайшее время. Он включает не только

глубокую и объективную информацию на данную тематику, но и методики того, как строить научные исследования, чтобы избежать ложных заключений. По мнению ученого, труд обязательно должен быть переведен на русский язык и стать настольной книгой у представителей науки и практики, которые имеют дело с медицинскими и экологическими последствиями Чернобыльской катастрофы.

Однако, как бы ни были значимы достижения науки и практики в преодолении последствий аварии, исследования будут продолжаться достаточно долго, представляя ценность для прогнозов аналогичных ситуаций, для моделирования действий специалистов с тем, чтобы сохранять здоровье попавшим в них людям, продлевать им жизнь. Это подтвердили и выступления участников конференции по самым различным медицинским аспектам, связанным с аварией.

Один из существенных аспектов - рост у людей с загрязненных территорий, особенно подвергшихся действию радиации в первые дни аварии, заболеваемости раком щитовидной железы. Если по другим аспектам ученые нередко спорят о масштабах последствий или их присутствии вообще, то по данной проблеме сходятся во мнении, что она серьезна и имеет место. По теме рака щитовидной железы на конференции было прочитано несколько докладов. Были обнародованы разработанные минскими и гомельскими учеными новые методики диагностики и печения, позволяющие выявить патологию щитовидной железы на ранних стадиях, со стопроцентной точностью поставить диагноз и, соответственно, обеспечить пациенту более эффективное лечение. Причём, по словам заведующего клинико-экспериментальным отделом Республиканского научно-практического центра радиационной медицины и экологии человека Эльдара Надырова, позволяющее не только значительно продлить человеку жизнь, но и улучшить ее качество. Так называемые экспертные системы диагностики в сочетании с новыми

подходами к оперативному лечению с последующей терапией радиойодом, позволили с момента внедрения методики существенно снизить смертность от рака щитовидной железы.

Примечательно, что данные исследования финансировались в рамках программы Союзного государства. Такая же поддержка помогла серьезно продвинуться и в разработке новых методов диагностики и лечения сердечнососудистых заболеваний, что позволило добиться лучших показателей в этом плане в когорте пострадавшего населения в сравнении с тем, которое не пострадало от воздействия радиации. Успехом увенчались исследования тяжелых патологий зрения, способствовавшие снижению инвалидизации пациентов.

Другой аспект, которому на конференции было уделено немалое внимание - это влияние малых доз радиации на здоровье людей. Как сказала главный научный сотрудник ФГУЗ ВЦЭРМ имени А. М. Никифорова МЧС России Наталья Калинина, в среде ученых существуют на этот счет достаточно противоречивые точки зрения - от полного отрицания негативного влияния малых доз до их преувеличения. Истину в этом также помогают найти эффективные контакты между учеными Беларуси и России, которые как с одной, так и с другой стороны ведут многолетние наблюдения за ликвидаторами и населением и в рамках межправительственного договора, сопоставляют свои наблюдения, унифицируют методы исследования, подходы к диагностике и терапии. Конференции, подобные «Чернобыльским чтениям», также дают хорошую возможность «сопоставить позиции на этот счет». С интересом был прослушан доклад на эту тему председателя Национальной комиссии по радиационной защите при Совете Министров Республики Беларусь, доктора биологических наук, профессора Якова Кенигсберга. Его исследования и исследования его коллег, выводы о влиянии малых доз вошли в доклад научного комитета ООН, о котором говорил академик Леонид Ильин. На конференции профессор Кенигсберг сопровождал свой доклад сравнениями, полученными по данному

поводу учеными в результате наблюдений за когортами, облученными при иных авариях, в том числе и в результате взрыва ядерных бомб в Хиросиме и Нагасаки. Такой прием в аргументации использовали и другие докладчики, что свидетельствует о стремлении получить достаточно убедительную картину радиационного воздействия, понять «чернобыльскую» специфичность, благо, что международное сотрудничество дает такую возможность.

Не менее важный аспект в последствиях аварии - это оптимизация радиационного контроля продуктов питания. Эта тема также нашла отражение в докладах нескольких участников конференции. Довольно подробное сообщение по этому поводу сделал директор Республиканского научно-практического центра гигиены, доктор медицинских наук, профессор Валерий Филонов.

- В настоящее время доза внутреннего облучения населения Беларуси формируется главным образом за счет поступления цезия-137 в организм жителей с пищевыми продуктами в основном естественного происхождения, так называемыми дарами леса - к снижению количества населенных пунктов, где регистрируются случаи превышения содержания цезия-137 в молоке из личных подсобных хозяйств.

На территории Республики Беларусь Республиканские допустимые уровни содержания радионуклидов цезия-137 и стронция-90 в пищевых продуктах и питьевой воде» (РДУ-99), рассчитанные первоначально на два года, действуют уже в течение десяти лет и нуждаются в пересмотре, так как за последние годы существенно изменилась структура питания населения. В ней появилось больше овощей, фруктов, мяса, уменьшилось употребление хлебобулочных изделий, картофеля. А потому подготовка новых РДУ, по мнению Валерия Филонова, которые определяют перечень продуктов, характерных для рациона сегодняшнего дня, подлежащих нормированию по содержанию цезия-137, позволит оптимизировать систему радиационного контроля продовольствия.

Проблемой, которая не потеряла остроты и актуальности за 23 года после аварии, является психологическое воздействие фактора радиации на человека, так называемая радиофобия.

- Если чисто внешне мы говорим сегодня о последствиях радиации не так много и тревожно, как это наблюдалось в первые годы после аварии, - говорит доктор медицинских наук, доцент Гомельского государственного медицинского университета Владимир Бронский, занимающийся исследованием данного аспекта, - то внутри эта тема по-прежнему болезненно переживается людьми. Это подтверждают многочисленные контакты с пострадавшим населением. А, как известно, неблагоприятная психологическая составляющая способна повлиять на физическое состояние людей, вызвать различные заболевания.

Другой специалист психиатрии, директор Республиканского научно-практического центра психического здоровья, доктор медицинских наук, профессор Сергей Игумнов, также основываясь на практике своей работы с пострадавшим контингентом, выделяет два типа болезненного реагирования на фактор радиации - игнорирование, когда люди ведут себя так, будто ничего не произошло, и гиперболизацию, когда рисуют себе всякие мыслимые и немыслимые последствия. Оба деструктивны. В первом случае человек, пренебрегая опасностью, продолжает жить, как и жил прежде, в том числе ходить в лес, собирать его дары, которые способны привести к накоплению внутренних доз радиации. Ничего хорошего нет и тогда, когда человек из-за незнания начинает «накручивать» себя, что может привести к сбою в работе физиологических систем. А потому и в отдаленные сроки после аварии не менее важным остается информационная помощь населению. И это должна быть информация специалистов с аргументами и фактами, взвешенная и убедительная.

Белорусские и российские медики и ученые продолжают совместно трудиться по минимизации последствий аварии на ЧАЭС в рамках Союзной программы. Сотрудничество это охватывает 13 разделов, предусматривает постоянный

информационный обмен, совместные протоколы диагностики и лечения, что идет на пользу обеим странам. К 2010 году должен выйти Единый медико-дозиметрический регистр граждан России и Беларуси, пострадавших от аварии.

За последние год-два увеличилось и число граждан сопредельных государств, которые обращаются за медицинской помощью в РНПЦ радиационной медицины и экологии человека. Из более чем девятисот граждан других стран, пролечившихся здесь в прошлом году, 90 процентов составляют россияне. Но их может быть еще больше, и, прежде всего, жителей пострадавших регионов, в частности, соседней Брянской области, которые ждут решения вопроса по оплате медицинской помощи в рамках Союзной программы. Соседям, с которыми налажено устойчивое транспортное сообщение, не составило бы труда добраться до центра с первоклассным оборудованием и квалифицированными специалистами. Белорусская сторона уже проделала необходимую работу по документальному обеспечению программы. Как всегда в подобных случаях, необходимо немного политической воли. В данной ситуации - со стороны россиян для своих граждан.

С сожалением говорили участники конференции о том, что в ней не приняли участие представители медицинской науки и практики из Украины. По словам академика Леонида Ильина, безусловно, интересно знать, как решаются вопросы преодоления чернобыльской катастрофы в стране, где, собственно, и произошла авария. Что же касается белорусов и россиян, то прошедшие - Чернобыльские чтения» еще больше укрепили их контакты на пользу обеим странам.

Александр НИКОЛАЕВ, «ГВ».

Источник: Гомел. ведомости.-2009.-
25 апр.-С.7.